

Partenza-Arrivo	Tempo di percorrenza	Distanza	Fermata di cambio	A piedi
06:14-06:30	00:16	9KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	2KM
07:00-07:18	00:18	9KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	2KM
07:00-07:22	00:22	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
07:02-07:22	00:20	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
07:27-07:36	00:09	5KM	Diretto	2KM
07:40-07:50	00:10	7KM	Diretto	300M
07:46-08:10	00:24	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	700M
08:50-09:00	00:10	7KM	Diretto	300M
10:06-10:29	00:23	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
11:00-11:15	00:15	7KM	Diretto	300M
12:58-13:25	00:27	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
13:21-13:40	00:19	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
13:23-13:40	00:17	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
13:30-13:39	00:09	5KM	Diretto	2KM
13:55-14:30	00:35	18KM	Diretto	300M
14:06-14:27	00:21	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
14:25-14:55	00:30	18KM	Diretto	300M
14:31-14:40	00:09	5KM	Nettunense /p.zza 25 Aprile (Albano Laziale)	2KM
14:40-15:15	00:35	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
14:41-15:15	00:34	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
14:46-15:15	00:29	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
14:56-15:35	00:39	18KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
15:00-15:35	00:35	18KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
15:31-16:17	00:46	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
15:56-16:17	00:21	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M

16:06-17:13	01:07	26KM	Palaghiaccio (Marino)	300M
16:20-17:13	00:53	26KM	Palaghiaccio (Marino)	300M
16:50-17:53	01:03	18KM	Pavona (Castel Gandolfo)	300M
16:51-17:53	01:02	26KM	Palaghiaccio (Marino)	300M
17:21-18:20	00:59	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
17:26-18:20	00:54	21KM	Appia Km 21.500 (Marino)	300M
17:34-18:20	00:46	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
18:01-19:15	01:14	18KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
18:31-19:15	00:44	18KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
18:32-19:15	00:43	18KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
18:50-19:20	00:30	11KM	Padri Somaschi via Trilussa (Albano Laziale)	300M
18:55-19:30	00:35	18KM	Diretto	300M
19:41-20:41	01:00	28KM	Palaghiaccio (Marino)	2KM
20:34-21:44	01:10	27KM	300M	Palaghiaccio (Marino)
21:13-21:44	00:31	14KM	P.zza Mazzini (Albano Laziale)	300M
22:23-23:15	00:52	26KM	Palaghiaccio (Marino)	300M